PROGRAMME AVRIL - MAI - JUIN 2024

**AVRIL**

**Mercredi 03**

**Dimanche 07**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 10**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 14**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 14**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 17**

**RANDONNEE «« Reconnaissance » Marche sportive – 12 km – Dénivelé 12 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking Drive Leclerc – Zac des Jardins Rue G. Chanel à la Croix St Ouen

**RANDONNEE «De Chiry par Ville »**

**Circuit d’environ 12km – Dénivelé positif + 169 m - Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l’église de Chiry-Ourscamp

**RANDONNEE « Cherchons l’oie aux petites pattes » Circuit d’environ 10 km - Dénivelé + 33 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Carrefour Rond Royal à Compiègne

**RANDONNEE « Dernière ligne droite avant le marathon »**

**Circuit d’environ 37 km - Dénivelé 90 m**

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Rue des meuniers, carrefour après l’auberge **« La Bonne Idée** » à St Jean aux Bois - Sandwichs tirés du sac, prévoir l’eau en quantité suffisante – Pauses courtes dans les conditions du marathon

**RANDONNEE « La rando d’Elincourt Ste Marguerite » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé 100 m environ**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Base nature et randonnées, chemin de la borne aux loups à Elincourt Ste Marguerite

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Autour du bois de Mélicocq – 13km – Dénivelé 275 m Bâtons conseillés**

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place de la salle polyvalente (parking mairie) à Chevincourt

**Après-midi Céline VALLEE**

Tél. 06 10 99 76 96

**Matinée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Dominique LEMAITRE Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

**Matinée Daniel MARIN**

Tél. 06 75 82 27 53

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

**Dimanche 21**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 24**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 28**

**8 h 20**

**9 h 00**

**RANDONNEE «Autour de Choisy»**

**Circuit d’environ 12,600 km – Dénivelé 150 m environ**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking du pont de l’Aisne à Choisy au Bac

**RANDONNEE** «Un petit tour à Vieux Moulin »

**Circuit d’environ 9,500 km – Dénivelé 100 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin

**RANDONNEE «Randonnée à Bazicourt » Circuit d’environ 13 km – Dénivelé faible**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Terrain de foot et aire de jeux, 52 rue des Bois à Houdancourt 60710 - 49°20'16.03"N 2°38'33.34"E

**Matinée** Annie BOULANGE Tél. 06 24 97 51 04

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre-file désigné sur place

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

**MAI**

**Mercredi 01**

8 h 30

**Mercredi 01**

**Dimanche 05**

# 8 h 20

9 h 00

**Dimanche 05**

**9 h 30**

**Mercredi 08**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 12**

# 8 h 15

9 h 00

**RANDONNEE publique du muguet organisée par la Cosacienne avec la participation de l’Arval**

**3 circuits de 12, 17 et 22 km**

Inscriptions à partir de 7 h 00 parc de la Brunerie (mairie) à Choisy au Bac -Tarif : 3 €

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Après le muguet »**

**Circuit d’environ 12 km –Dénivelé + 154m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place du château de Roberval (60410)

**RANDONNEE à PARIS**

**Circuit d’environ 15 km – Dénivelé environ 25 m Départ : Paris gare du Nord – Voie 19**

**Sur inscription – Informations à suivre**

**RANDONNEE «Autour de la muette » Circuit d’environ 9 km - Dénivelé + 22 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Carrefour Molleveaux – D 973 entre la Faisanderie et Pierrefonds

Grand parking sur la droite

**RANDONNEE « Sur le plateau picard » Circuit d’environ 12 km – Sans dénivelé**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la mairie à Pronleroy

**Matinée**

**Après-midi**

**Matinée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46

Serre-file désigné sur place

**Journée**

Gérard PLOUZE Tél. 06 89 03 91 07

**Après-midi** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46

Serre-file désigné sur place

**Matinée** Danielle MANFREDI Tél. 0689 35 41 75

Serre-file désigné sur place

**Dimanche 12**

# 8 h 15

**9 h 30**

**Mercredi 15**

**Dimanche 19**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 22**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 26**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 29**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 02**

**Mercredi 05**

**Dimanche 09**

**Un dimanche au château de Chantilly**

**Pour covoiturage RDV carrefour royal à Compiègne** Départ : des randos : Parking route forestière de Toudouze face à l’entrée de l’hippodrome, côté forêt

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Le tour de Pierrefonds» Circuit d’environ 12 km – Dénivelé + 180 M Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du bois d’Haucourt (rue du bois d’Haucourt) à Pierrefonds

**RANDONNEE «Le tour du mont des singes » Circuit d’environ 9 km – Dénivelé 130 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l’église à St Crépin aux Bois

**RANDONNEE «BONNE FETE MAMAN»**

**Circuit d’environ 14 km – Dénivelé 185 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la Chébeaude - Rimberlieu à Villers sur Coudun

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Circuit d’environ 14,500 km – Dénivelé 300 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking salle polyvalente à Chevincourt

**JUIN**

**ATTENTION : LES RANDOS DU MERCREDI EN PERIODE ESTIVALE SE FERONT LE MATIN A 9 H**

**RANDONNEE PUBLIQUE**

**Informations à suivre**

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Le tour d’Aramont »**

**Circuit d’environ 12 km – Dénivelé environ + 125 m Bâtons conseillés**

**Journée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46 Pascal LARZILLIERE Tél. 06 10 08 66 12

**Après-midi**

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 26

Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

**Matinée Matinée**

**Matinée**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 09**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 12**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 16**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 19**

**Dimanche 23**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 23**

7 h 45

8 h 00

**Mercredi 26**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 30**

8 h 30

9 h 00

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : du pont de Verberie en venant du centre

direction Port Salut, chemin sur la gauche longeant le parc du château d’Aramont à Verberie

RANDONNEE « Rando dynamique à St Sauveur » **Circuit d’environ 14 km – Dénivelé + 350 m et – 400 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’église à St Sauveur

**RANDONNEE** « **Les cinq piliers** »

**Circuit d’environ 9 km – Dénivelé 120 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place des tilleuls (église) de Dreslincourt

**RANDONNEE « Un moment de tranquillité » Circuit d’environ 12 km – Pas de difficulté Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la place de la liberté à St Léger aux Bois

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Saint Crépin »**

**Circuit d’environ 10 km – Dénivelé 300 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la mairie à St Crépin

**VOYAGE à FONTAINEBLEAU**

Cf bulletin d’inscription + informations

R.V. : Parking du pont de l’Aisne Départ

**RANDONNEE « Près du Vivier »**

**Circuit d’environ 10 km –dénivelé + 12 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Carrefour LAVAL, direction La Croix St Ouen en venant de Compiègne, rond-point niveau route maison forestière du Vivier Corax à Compiègne

**RANDONNEE «Randonnée des petits monts » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé + 200 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Maison forestière de Vieux Moulin

Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46

Serre file désigné sur place

**Matinée**

Alice et Joël BALLEE Tél. 06 45 75 64 13

**Matinée**

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25

Serre file désigné sur place

**Matinée**

Alice et Joël BALLEE Tél. 06 45 75 64 13

**Matinée**

**Matinée** Françoise DE VOS Tél. 06 46 53 08 37

Serre-file désigné sur place

**Journée** Claudine POYEN Tél. 06 66 87 73 11

Jean-Luc FRITSCH Tél. 06 80 60 61 90

**Matinée**

Dominique LEMAITRE Serre-file désigné sur place

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre-file désigné sur place

*En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée.*

 *Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

***Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.***

Pour tous renseignements concernant l’adhésion à l’Association et son activité, veuillez vous adresser à

**L’ARVAL**

Jean-Luc FRITSCH 17, Allée du Carmel 60200 - COMPIEGNE

Adresse email : fritsch.jean-luc@orange.fr

**Président : Tél. 06 80 60 61 90 - Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55 Adresse internet :** [**www.arval60-rando.com**](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**