



PROGRAMME AVRIL - MAI - JUIN 2024

AVRIL

Mercredi 03

RANDONNEE « Reconnaissance »

Marche sportive – 12 km – Dénivelé 12 m

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking Drive Leclerc – Zac des Jardins

Rue G. Chanel à la Croix St Ouen

Après-midi

Céline VALLEE

Tél. 06 10 99 76 96

Dimanche 07

RANDONNEE « De Chiry par Ville »

Circuit d'environ 12km – Dénivelé positif + 169 m -

Bâtons conseillés

8 h 30

9 h 00

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place de l'église de Chiry-Ourscamp

Matinée

Dominique LEMAITRE

Tél. 06 59 76 63 46

Serre-file désigné sur place

Mercredi 10

RANDONNEE « Cherchons l'oie aux petites pattes »

Circuit d'environ 10 km - Dénivelé + 33 m

13 h 30

14 h 00

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Carrefour Rond Royal à Compiègne

Après-midi

Dominique LEMAITRE

Serre-file désigné sur place

Dimanche 14

RANDONNEE « Dernière ligne droite avant le marathon »

Circuit d'environ 37 km - Dénivelé 90 m

8 h 30

9 h 00

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Rue des meuniers, carrefour après l'auberge « La Bonne Idée » à St Jean aux Bois - Sandwichs tirés du sac, prévoir l'eau en quantité suffisante – Pauses courtes dans les conditions du marathon

Matinée

Céline VALLEE

Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

Dimanche 14

RANDONNEE « La rando d'Elincourt Ste Marguerite »

Circuit d'environ 12 km – Dénivelé 100 m environ

8 h 30

9 h 00

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Base nature et randonnées, chemin de la borne aux loups à Elincourt Ste Marguerite

Matinée

Daniel MARIN

Tél. 06 75 82 27 53

Serre-file désigné sur place

Mercredi 17

RANDONNEE « Reconnaissance »

Autour du bois de Mélicocq – 13km – Dénivelé 275 m

Bâtons conseillés

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place de la salle polyvalente (parking mairie) à

Chevincourt

Après-midi

Céline VALLEE

Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

Dimanche 21 8 h 30 9 h 00	RANDONNEE «Autour de Choisy» Circuit d'environ 12,600 km – Dénivelé 150 m environ R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du pont de l'Aisne à Choisy au Bac	Matinée Annie BOULANGE Tél. 06 24 97 51 04 Serre-file désigné sur place
Mercredi 24 13 h 30 14 h 00	RANDONNEE «Un petit tour à Vieux Moulin » Circuit d'environ 9,500 km – Dénivelé 100 m R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin	Après-midi Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53 Serre-file désigné sur place
Dimanche 28 8 h 20 9 h 00	RANDONNEE «Randonnée à Bazicourt » Circuit d'environ 13 km – Dénivelé faible R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Terrain de foot et aire de jeux, 52 rue des Bois à Houdancourt 60710 - 49°20'16.03"N 2°38'33.34"E	Matinée Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

MAI

Mercredi 01 8 h 30	RANDONNEE publique du muguet organisée par la Cosacienne avec la participation de l'Arval 3 circuits de 12, 17 et 22 km Inscriptions à partir de 7 h 00 parc de la Brunerie (mairie) à Choisy au Bac -Tarif : 3 €	Matinée
Mercredi 01	RANDONNEE « Reconnaissance » Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil www.arval60-rando.com	Après-midi
Dimanche 05 8 h 20 9 h 00	RANDONNEE «Après le muguet » Circuit d'environ 12 km –Dénivelé + 154m Bâtons conseillés R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place du château de Roberval (60410)	Matinée Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46 Serre-file désigné sur place
Dimanche 05 9 h 30	RANDONNEE à PARIS Circuit d'environ 15 km – Dénivelé environ 25 m Départ : Paris gare du Nord – Voie 19 Sur inscription – Informations à suivre	Journée Gérard PLOUZE Tél. 06 89 03 91 07
Mercredi 08 13 h 30 14 h 00	RANDONNEE «Autour de la muette » Circuit d'environ 9 km - Dénivelé + 22 m R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Carrefour Molleveaux – D 973 entre la Faisanderie et Pierrefonds Grand parking sur la droite	Après-midi Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46 Serre-file désigné sur place
Dimanche 12 8 h 15 9 h 00	RANDONNEE « Sur le plateau picard » Circuit d'environ 12 km – Sans dénivelé R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la mairie à Pronleroy	Matinée Danielle MANFREDI Tél. 0689 35 41 75 Serre-file désigné sur place

Dimanche 12

8 h 15

9 h 30

Un dimanche au château de Chantilly
Pour covoiturage RDV carrefour royal à Compiègne
Départ : des randos : Parking route forestière de
Toudouze face à l'entrée de l'hippodrome, côté forêt

Journée
Dominique LEMAITRE
Tél. 06 59 76 63 46
Pascal LARZILLIERE
Tél. 06 10 08 66 12

Mercredi 15

RANDONNEE « Reconnaissance »
Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil
www.arval60-rando.com

Après-midi

Dimanche 19

8 h 30

9 h 00

RANDONNEE «Le tour de Pierrefonds»
Circuit d'environ 12 km – Dénivelé + 180 M
Bâtons conseillés
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac
Départ : Parking du bois d'Haucourt (rue du bois
d'Haucourt) à Pierrefonds

Matinée
Jacques TERLUTTE
Tél. 06 08 23 36 54
Serre-file désigné sur place

Mercredi 22

13 h 30

14 h 00

RANDONNEE «Le tour du mont des singes »
Circuit d'environ 9 km – Dénivelé 130 m
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac
Départ : Place de l'église à St Crépin aux Bois

Après-midi
Régis DESSAUX
Tél. 06 87 22 70 26
Serre-file désigné sur place

Dimanche 26

8 h 30

9 h 00

RANDONNEE «BONNE FETE MAMAN»
Circuit d'environ 14 km – Dénivelé 185 m
Bâtons conseillés
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac
Départ : Parking de la Chébeaude - Rimberlieu
à Villers sur Coudun

Matinée
Céline VALLEE
Tél. 06 10 99 76 96
Serre-file désigné sur place

Mercredi 29

13 h 30

14 h 00

RANDONNEE « Reconnaissance »
Circuit d'environ 14,500 km – Dénivelé 300 m
Bâtons conseillés
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac
Départ : Parking salle polyvalente à Chevincourt

Après-midi
Céline VALLEE
Tél. 06 10 99 76 96
Serre-file désigné sur place

JUIN

**ATTENTION : LES RANDOS DU
MERCREDI EN PERIODE ESTIVALE SE
FERONT LE MATIN A 9 H**

Dimanche 02

RANDONNEE PUBLIQUE
Informations à suivre

Matinée

Mercredi 05

RANDONNEE « Reconnaissance »
Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil
www.arval60-rando.com

Matinée

Dimanche 09

RANDONNEE «Le tour d'Aramont »
Circuit d'environ 12 km – Dénivelé environ + 125 m
Bâtons conseillés

Matinée

8 h 30 9 h 00	R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : du pont de Verberie en venant du centre direction Port Salut, chemin sur la gauche longeant le parc du château d'Aramont à Verberie RANDONNEE « Rando dynamique à St Sauveur » Circuit d'environ 14 km – Dénivelé + 350 m et – 400 m Bâtons conseillés	Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46 Serre file désigné sur place
Dimanche 09		Matinée Alice et Joël BALLEE Tél. 06 45 75 64 13
8 h 20 9 h 00	R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l'église à St Sauveur	
Mercredi 12	RANDONNEE « Les cinq piliers » Circuit d'environ 9 km – Dénivelé 120 m R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place des tilleuls (église) de Dreslincourt	Matinée Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25 Serre file désigné sur place
Dimanche 16	RANDONNEE « Un moment de tranquillité » Circuit d'environ 12 km – Pas de difficulté Bâtons conseillés R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la place de la liberté à St Léger aux Bois	Matinée Alice et Joël BALLEE Tél. 06 45 75 64 13
Mercredi 19	RANDONNEE « Reconnaissance » Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil www.arval60-rando.com	Matinée
Dimanche 23	RANDONNEE «Saint Crépin » Circuit d'environ 10 km – Dénivelé 300 m Bâtons conseillés R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la mairie à St Crépin	Matinée Françoise DE VOS Tél. 06 46 53 08 37 Serre-file désigné sur place
Dimanche 23	VOYAGE à FONTAINEBLEAU Cf bulletin d'inscription + informations R.V. : Parking du pont de l'Aisne Départ	Journée Claudine POYEN Tél. 06 66 87 73 11 Jean-Luc FRITSCH Tél. 06 80 60 61 90
Mercredi 26	RANDONNEE « Près du Vivier » Circuit d'environ 10 km –dénivelé + 12 m R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Carrefour LAVAL, direction La Croix St Ouen en venant de Compiègne, rond-point niveau route maison forestière du Vivier Corax à Compiègne	Matinée Dominique LEMAITRE Serre-file désigné sur place
Dimanche 30	RANDONNEE «Randonnée des petits monts » Circuit d'environ 12 km – Dénivelé + 200 m Bâtons conseillés R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Maison forestière de Vieux Moulin	Matinée Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54 Serre-file désigné sur place



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.

Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.

Pour tous renseignements concernant l'adhésion à l'Association et son activité, veuillez vous adresser à

L'ARVAL

Jean-Luc FRITSCH

17, Allée du Carmel

60200 - COMPIEGNE

Adresse email : fritsch.jean-luc@orange.fr

Président : Tél. 06 80 60 61 90 - Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55

Adresse internet : www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire