



# PROGRAMME JANVIER - FEVRIER - MARS 2024

## JANVIER

**Mercredi 03**

**RANDONNEE «RANDONNEE Reconnaissance »**  
Rando détox avec les moines du mont St Pierre "  
Circuit de 12 km- dénivelé de 200m

**Bâtons recommandés**

R.V.- : Parking des étangs de St Pierre à Vieux-Moulin

**Après-midi**

Jean-Luc FRITSCH  
Tél. 06 80 60 61 90

**Dimanche 7**

**RANDONNEE «Donjon de Vez sous la neige »**  
**Circuit d'environ 12 km – Dénivelé 100 m**

**Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Parking de l'église à Vez

**Matinée**

Jean-Luc FRITSCH  
Tél. 06 80 60 61 90  
Serre-file désigné sur place

**8 h 15**  
9 h 00

**Mercredi 10**

**RANDONNEE «Petite rando douce autour de Moyvillers»**  
**Circuit d'environ 9 km – Sans difficulté**

**Bâtons conseillés – Chemin gras par temps de pluie**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Parking de la mairie de Moyvillers

**Après-midi**

Didier BRUHLARD  
Tél. 06 25 91 03 71  
Serre-file désigné sur place

13 h 30  
14 h 00

**Dimanche 14**

**RANDONNEE « La rando autour de Compiègne»**  
**Circuit d'environ 12,800 km - Sans difficulté**

R.V. Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Carrefour Royal à Compiègne

**Matinée**

Joël LOEWEISTEIN  
Tél. 06 18 20 40 21  
Serre-file désigné sur place

8h 30  
9 h 00

**Mercredi 17**

**RANDONNEE «Reconnaissance»**  
**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Après-midi**

Céline VALLEE

**Dimanche 21**

**RANDONNEE « Rando de la galette des rois »**  
**Circuit d'environ 9 km - Sans difficulté**

R.V et départ : Salle polyvalente – chemin de Clairoux  
(entrée près du terrain de football )à Choisy au Bac

**Après-midi**

Lenaïk BARON  
Tél. 06 71 38 32 53  
Serre-file désigné sur place

**13 h 30**

**Mercredi 24**

**RANDONNEE «La butte du Chatelet»**  
**Circuit d'environ 9 km - Dénivelé 100 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Parking au bord de l'Aisne à Choisy au Bac

**Après-midi**

Régis DESSAUX  
Tél. 06 87 22 70 25  
Serre-file désigné sur place

13 h 30  
14 h 00

**Dimanche 28**

**RANDONNEE «rando du dimanche»**  
**Circuit d'environ 12,700 km – Dénivelé + 39 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

**Matinée**

Jean-Pierre LESCAUT  
Tél. 06 09 9108 34

8 h 30

9 h 00                      Départ : Parking Centre de rencontres, rue St Joseph à Compiègne                      Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

**Mercredi 31**                      **RANDONNEE « Reconnaissance »**  
Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

## FEVRIER

**Dimanche 04**                      **RANDONNEE « Les Thermes »**  
**Circuit d'environ 9,500 km – Dénivelé 130 m**  
**Rando commune avec l'ATPC suivie d'un couscous aux Thermes pour ceux qui le souhaitent**  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Parking des Thermes à Pierrefonds

**Matinée**  
Joëlle et Pascal  
CHARPENTIER  
Tél. 06 88 60 03 05  
Serre-file désigné sur place

8 h 30  
9 h 00

**Mercredi 07**                      **RANDONNEE « RANDONNEE Reconnaissance »**  
Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Après-midi**  
Dominique LEMAITRE  
Tél. 06 59 76 83 46

**Dimanche 11**                      **RANDONNEE « Randonnée des Gazelles »**  
**Circuit d'environ 15 km – dénivelé 250 m**  
**Bâtons conseillés**  
R.V. : Place des écoles à Choisy au Bac  
Départ : Parking au bord de l'Aisne à Choisy au Bac

**Matinée**  
Odile DEVIE  
Laurence DUMONT  
Tél. 06 33 10 02 55  
Serre-file désigné sur place

8 h 30  
9 h 00

**Mercredi 14**                      **RANDONNEE « Randonnée des amoureux(es) »**  
**Circuit d'environ 9 km – Sans difficulté**  
R.V. : Place des écoles à Choisy au Bac  
Départ : Parking de l'abbatiale à St Jean aux Bois

**Après-midi**  
Joël LOEWEISTEIN  
Tél. 06 18 20 40 21  
Serre-file désigné sur place

13 h 30  
14 h 00

**Dimanche 18**                      **RANDONNEE « La ronde d'Armancourt »**  
**Circuit d'environ 11 km – Dénivelé 113 m**  
**Bâtons conseillée**  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
Départ : Parking de la salle de tennis, 130 chemin du halage à Jaux (direction restaurant du Port à Bateaux sur la gauche)

**Matinée**  
Dominique LEMAITRE  
Tél. 06 59 76 83 46  
Serre-file désigné sur place

8 h 30  
9 h 00

**Dimanche 18**                      **RANDONNEE « Sur les traces du GR 225**  
**Circuit d'environ 21 km – Dénivelé environ 200 m**  
**Bâtons conseillés – Pique nique tiré du sac**  
Départ : Allée de la Chébeaude à Villers sur Coudun

**Journée**  
Céline VALLEE  
Tél. 06 10 99 76 96  
Serre-file désigné sur place

**9 h 00**

**Mercredi 21**                      **RANDONNEE « RANDONNEE Reconnaissance »**  
Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Après-midi**

<b>Dimanche 25</b>	<b>RANDONNEE «La Croix St Ouen »</b> <b>Circuit d'environ 12,700 km – Dénivelé + 30 m</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Rue Carnot à la Croix St Ouen (se garer sur le trottoir côté forêt)	<b>Matinée</b> Jean-Pierre LESCAUT Tél. 06 09 91 10 83 Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 28</b>	<b>RANDONNEE Montmacq »</b> <b>Circuit d'environ 9 km – Sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l'église de Montmacq (60150)	<b>Après-midi</b> Lenaik BARON Tél. 06 71 38 32 53 Serre-file désigné sur place

## MARS

<b>Dimanche 03</b>	<b>RANDONNEE « En passant par le Boque »</b> <b>Circuit d'environ 12 km – Dénivelés positifs 170 m</b> <b>Bâtons conseillés</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des écoles ruelle du Grand Pré à Jonquières	<b>Matinée</b> Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54 Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 06</b>	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> <b>Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil</b> <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Après-midi</b>
<b>Dimanche 10</b>	<b>RANDONNEE «Balade à St Jean »</b> <b>Circuit d'environ 12 km – Sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l'Abbatiale à St Jean aux Bois	<b>Matinée</b> Violaine De France Tél. 06 15 23 24 88 Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 13</b>	<b>RANDONNEE « Pontpoint »</b> <b>Circuit d'environ 9,500 km – Sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking Abbaye Royale du Moncel – 60700 Pontpoint	<b>Après-midi</b> Lenaik BARON Tél. 06 71 38 32 53 Serre-file désigné sur place
<b>Dimanche 17</b>	<b>RANDONNEE «La RENAISSANCE »</b> <b>Circuit d'environ 12 km – dénivelé ± 80 m</b> <b>Sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking rue de l'Estacade en face du restaurant le Saint-Tropez à Compiègne	<b>Matinée</b> Alice et Joël BALLEE Tél. 06 80 21 22 58
<b>Dimanche 17</b>	<b>RANDONNEE « Rando de préparation du marathon d'Amiens »</b> <b>Circuit de 30 km – Dénivelé 230 m – Bâtons conseillés</b> Sandwich tiré du sac, eau en quantité suffisante - Pauses courtes dans les conditions du marathon R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du bois d'Haucourt à Pierrefonds	<b>Journée</b> Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96 Serre-file désigné sur place

<b>Mercredi 20</b>	<b>RANDONNEE «« Reconnaissance »»</b> Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Après-midi</b>
<b>Dimanche 24</b>	<b>RANDONNEE « Autour du Francport »</b> <b>Circuit d'environ 13 km – Dénivelé environ 150 m</b> <b>Bâtons conseillés</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Maison forestière du Francport	<b>Matinée</b> Séverine NOTELET Tél. 06 52 31 16 17 Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 27</b>	<b>RANDONNEE « Le Chatelet »</b> <b>Circuit d'environ 9 km – Dénivelé 100 m</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking au bord de l'Aisne à Choisy au Bac	<b>Après-midi</b> Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25 Serre-file désigné sur place
<b>Dimanche 31</b>	<b>RANDONNEE « Balade forestière avec vue sur le marais de Sacy »</b> <b>Circuit d'environ 12 km – Sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du marais de Sacy le Grand à St Martin Longueau	<b>Matinée</b> Claudine POYEN Tél. 06 66 87 13 11 Serre-file désigné sur place



*En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.*

*Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

**Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.**

Pour tous renseignements concernant l'adhésion à l'Association et son activité, veuillez vous adresser à

**L'ARVAL**

Jean-Luc FRITSCH

17, Allée du Carmel

60200 - COMPIEGNE

Adresse email : [fritsch.jean-luc@orange.fr](mailto:fritsch.jean-luc@orange.fr)

Président : Tél. 06 80 60 61 90 - Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55

Adresse internet : [www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**