93 Boulevard Daunou

62200 Boulogne-sur-Mer

 

RANDO SANTE

# PROGRAMME

JANVIER - FEVRIER - MARS 2024

**JANVIER 2024**

Mardi 02 PAS DE RANDO LE LENDEMAIN DU JOUR DE L’AN

Mardi 09

Mardi 16

**Dimanche 21**

Mardi 23

Mardi 30

Dimanche 04

RANDONNEE « Parking de l’ARMISTICE »

**14 h 00 :** Départ **:** Parking de l’Armistice à Compiègne (Rethondes près du Francport)

Circuit de plus ou moins 6 km

RANDONNEE « Autour de l’Etang glacé »

**14 h 00 :** Départ : Parking des étangs de St Pierre – Vieux Moulin

Circuit d’environ 6 km – Bâtons conseillés

RANDONNEE de la GALETTE

1. **h 30 : Départ : salle polyvalente chemin de Clairoix à Choisy au Bac – Dégustation de la galette au retour (sur inscription auprès de Nathalie Lestienne avant le 6 janvier 2024**

Circuit d’environ 6 km (\*IBP 18)

RANDONNEE « Carrefour MOLLEVEAUX »

1. **h 00** Départ : Carrefour Molleveaux – D 973 – entre la Faisanderie et Pierrefonds

Circuit d’environ 6 km

RANDONNEE « Carrefour de l’ABBAYE »

**14 h 00 :** Départ : Carrefour de l’Abbaye de Royallieu à Compiègne (petit parking à gauche aussitôt après le giratoire – direction La Croix St Ouen – D 932a

Circuit d’environ 6 km

**FEVRIER 2024**

RANDONNEE « Rando COUSCOUS »

9 h 30 : Départ : Parking du restaurant » les Thermes » à Pierrefonds

Possibilité de s’inscrire au couscous du midi pour ceux qui le souhaitent

Circuit d’environ 5 km (\*IBP 17) – Bâtons conseillés

Joël LOEWEISTEIN

Jean-Luc FRITSCH

Pascal LARZILLIERE

Patrick RANDA

Dominique LEMAITRE

Pascal LARZILLIERE

Mardi 06

Mardi 13

Mardi 20

Mardi 27

Mardi 05

Mardi 12

Mardi 19

Mardi 26

\* IBP

RANDONNEE « Sur les pas d’Eugénie»

**14 h 00 :** Départ : Rendez-vous et départ parvis du château de Compiègne devant les grilles du château – place pavée

Circuit d’environ 6 km – Bâtons conseillés

RANDONNEE « Compiègne le long de l’Oise »

**14 h 00 :** Compiègne – Le long de l’Oise à l’extrémité du Clos du quai du Clos des Roses – Parking face studio des Picantins **Circuit d’environ 6 km**

RANDONNEE « La FAISANDERIE »

**14 h 00** : Départ : Parking de la Faisanderie à Compiègne

Circuit d’environ 6 km

RANDONNEE « Autour de VERBERIE »

**14 h 00 :** Départ du centre équestre du Marais – 8 route de St Sauveur à Verberie – En venant de La Croix St Ouen, au 1er giratoire, prendre direction déchetterie

Circuit d’environ 6 km

**MARS 2024**

**RANDONNEE « Quelques pas vers COMPOSTELLE » 14 h 00 :** Départ **:** Carrefour Royal à Compiègne

Nous marcherons sur une petite partie du GR 655 long de 1266 km reliant Bruxelles à Compostelle

Circuit d’environ 6 km – (\*IBP 19) – Bâtons conseillés

RANDONNEE « Le chemin des Plaideurs »

**14 h 00 :** Départ : Rue des Plaideurs à La Croix St Ouen. En venant de Compiègne et en entrant dans La Croix, prendre à gauche au 1er feu et aller jusqu’au bout de la rue

Circuit de plus ou moins 6 km (\*IBP 16)

RANDONNEE « LE PLESSIS BRION »

**14 h OO : Départ** : Parking du château de Plessis Brion

Circuit d’environ 6 km

RANDONNE « COMPIEGNE et sa forêt »

**14 h 00 :** Départ : Parking tout de suite à gauche avant de sortir de Compiègne direction La Croix Sr Ouen

Circuit d’environ 6 km

*Cotation de la Fédération Française de Randonnée Pédestre sur l’effort à fournir lors d’une randonnée. Un score entre* ***0 et 25*** *est de niveau 1 qualité de* ***FACILE****. La randonnée est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux parcours RANDO SANTE*

Jean-Luc FRITSCH

Jean-Michel BETHGNIES

Patrick RANDA

Dominique LEMAITRE

Pascal LARZILLIERE

Pascal LARZILLIERE

Patrick RANDA

Jean-Michel BETHGNIES

En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Jean-Michel BETGNIES : Tél. 06 31 15 01 71

Jean-Luc FRITSCH : Tél. 06 80 60 61 90

Pascal LARZILLIERE : Tél. 06 10 08 66 12

Dominique LEMAITRE : Tél. 06 59 78 63 46

Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21

Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56

Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40

L’ARVAL

17 Allée du Carmel - 60200 – COMPIEGNE

Président : 06 90 6061 90

Secrétaire : 06 87 16 07 55

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**