PROGRAMME
JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023

JUILLET

Dimanche 02 **8 h 00**	**Sortie au château de Vaux le Vicomte** R.V. 7h45' et départ 8h00': Parking du pont de l'Aisne à Choisy au Bac Départ : en bus	**Journée** Claudine POYEN **06 66 8773 11** Jean-Luc FRITSCH **06 80 60 81 90**
Dimanche 02 **9 h 15** 10 h 00	**RANDONNEE des FRUITS ROUGES** **Circuit d'environ 8 km – Rando encadrée** R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l'hôtel de ville à Noyon	Club NOYON
Mercredi 05 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE « Reconnaissance » à Cuise la Motte** **Circuit d'environ 12,5 km – Dénivelé environ 185 m** **Bâtons conseillés pour ceux qui le souhaitent** R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place du Russon près de la mairie à Cuise la Motte	**Matinée** **Laurence DUMONT** **07 70 54 22 78** Serre file désigné sur place
Dimanche 9 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE « Les pierres sacrées »** **Circuit d'environ 12 km – Dénivelé environ 320 m** **Bâtons conseillés** R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Salle St Louis Mélique (au feu rouge) à Suzoy (sur l'axe Noyon/Lassigny)	**Matinée** Régis DESSEAUX Didier BRULHARD
Dimanche 9 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Une journée à St Jean aux Bois »** **Circuit d'environ 24 km –Dénivelé env. 539 m** **Bâtons conseillés – Allure soutenue** Prévoir le repas dans le sac à dos et de l'eau en quantité suffisante surtout si chaleur R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Carrefour de St Jean aux Bois (après l'auberge de la Bonne Idée) à St Jean aux Bois	**Journée** Jean-Pierre LESCAUT **06 09 91 08 34** Serre file désigné sur place
Mercredi 12 **8 h 15** 9 h 00	**RANDONNEE « Rando à Glaignes »** **Circuit d'environ 9 km –Peu de dénivelé** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Salle des fêtes 7 rue de Beumarais à Glaignes (60129)	**Matinée** Lenaïk BARON **06 71 38 32 53** **Serre file désigné sur place**

Dimanche 16 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Bois du Bocquet et hameau de Varanval »** **Circuit d'environ 10 km – Dénivelé environ 107 m** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la salle des sports au bord de l'Oise à Jaux	**Matinée** Dominique LEMAITRE **06 59 78 63 46** Serre file désigné sur place
Mercredi 19	**RANDONNEE « Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**
Dimanche 23 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE «La montagne de St Albain»** **Circuit d'environ 12 km environ – Dénivelé env.150 m** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place du Barlet à Cannectancourt Après la randonnée apéro offert le tout en toute convivialité et barbecue à disposition pour que chacun puisse cuire sa viande	**Matinée** Maryse et Hervé BIZER
Mercredi 26 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Les bordures»** **Circuit d'environ 9 km – Pas de dénivelé** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Entrée du parc de Bayser (rue du Dr Schweitzer / côté UTC, centre Pierre Guillaumat) à Compiègne	**Matinée** Régis DESSEAUX Serre-file désigné sur place
Dimanche 30 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE « La rando pique-nique de l'été »** **Circuit d'environ 12 km – Dénivelé env. 250 m** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Base nature à Elincourt Ste Marguerite Chemin de la borne aux loups Apéritif offert par l'Arval Pique nique tiré du sac – Apporter jeux, cartes, boules, etc…	**Matinée** Daniel MARIN **06 75 82 27 53** Serre-file désigné sur place

AOUT

Mercredi 2	**RANDONNEE « Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**
Dimanche 06	**RANDONNEE « Randonnée à Paris »** **Sur inscription -**	**Journée** Gérard PLOUZE **06 89 03 91 07**

Dimanche 06 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE « Rando MONTMACQ »** **Circuit d'environ 12 km –Dénivelé environ 25 m** **Sans difficulté** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking cimetière, rue Charles Caille à Montmacq	**Matinée** Dominique LEMAITRE **06 59 78 63 46** Serre-file désigné sur place
Mercredi 9 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «La rando en douceur»** **Circuit d'environ 9 km environ – sans difficulté** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du cimetière nord – 8, Avenue de l'armistice à Compiègne	**Matinée** Joël LOEWEISTEIN Serre-file désigné sur place
Dimanche 13 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Boucle de la Cense »** **Circuit d'environ 12 km – Dénivelé env. 245 m** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking salle polyvalente, rue principale à Chevincourt	**Matinée** Bernard SANAHUJA **06 78 82 71 20** Serre-file désigné sur place
Mercredi 16	**RANDONNEE «Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**
Dimanche 20 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Rando commune ARVAL/ATPC»** **Circuit d'environ 12 km ou rando douce de 8 km au choix** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin Apéritif offert par l'ATPC – Pique nique tiré du sac et ensuite jeux de plein air partagés	**Journée** Lenaïk BARON **06 71 38 32 53** Philippe COUSSERAN
Mercredi 23 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE «Randonnée à Morienval »** **Circuit d'environ 9,300 km -** Dénivelé env. 80 m R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking rue de l'abreuvoir à Morienval	**Matinée** Lenaïk BARON **06 71 38 32 53** Serre-file désigné sur place
Dimanche 27 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE «Randonnée entre Oise, canaux et forêt »** **Circuit d'environ 12 km - Dénivelé environ 20 m** **Sans difficulté** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la sale des fêtes, Grande Rue à Sempigny	**Matinée** Sylvain LE GUILLERME Serre-file désigné sur place
Mercredi 30	**RANDONNEE «Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**

SEPTEMBRE

Dimanche 3 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE «Elincourt Ste Marguerite»** **Circuit d'environ 12,500 km – Dénivelé 300 m** **Bâtons conseillés –** Randonnée dans la cadre de la « semaine de la randonnée » - Pot offert à l'arrivée R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Base nature à Elincourt Ste Marguerite Chemin de la borne aux loups	**Matinée** Bernard SANAHUJA **06 78 82 71 20** Serre-file désigné sur place
Mercredi 06	**RANDONNEE «Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**
Dimanche 10 **8 h 20** 9 h 00	**RANDONNEE «Rando à Monchy Humières »** **Circuit d'environ 12 km – Dénivelé environ 130 m** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking devant le château de Monchy Humières	**Matinée** Sylvain LE GUILLERME Serre-file désigné sur place
Mercredi 13 **8 h 15** 9 h 00	**RANDONNEE «Rando en plateau picard »** **Circuit environ 12 km - Sans difficulté** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la mairie à Pronleroy (60190)	**Matinée** Danielle MANFREDI **06 89 35 41 75** Serre-file désigné sur place
Dimanche 17	**RANDONNEE «RANDONNEE PUBLIQUE» ouverte à tous** **Organisée par l'Arval** **3 parcours balisés : 7,5 / 12 / 15 km** **Inscriptions de 7 h 30 à 10 h au parc de la Brunerie à Choisy au Bac – Gratuit pour les adhérents Arval** **Tarif : 3 € pour les licenciés ou non licenciés** **Gratuit pour les moins de 18 ans** **Ravitaillement sur les parcours – Boisson offerte à l'arrivée**	**Matinée**
Mercredi 20	**RANDONNEE Reconnaissance »** **Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil** www.arval60-rando.com	**Matinée**
Dimanche 24 8 h 30 9 h 00	**RANDONNEE «Ma première au mont Ganelon»** **Circuit d'environ 11 km – Dénivelé ± 380 m environ** **Bâtons conseillés** R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la salle polyvalente (au coin de la pharmacie) rue de l'Aronde (en face du parc) à Clairoix	**Matinée** Céline VALLEE Serre-file désigné sur place

Mercredi 27	**RANDONNEE «Tournons autour de Bécassine »** **Circuit d'environ 11 km – Peu de dénivelé** **Bâtons conseillés**	**Matinée** Elisabeth CHEVILLOTTE **06 83 58 58 78**
8 h 30 9 h 00	R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la salle polyvalente (au coin de la pharmacie) rue de l'Aronde à Clairoix	Serre file désigné sur place

En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.

Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Nota : pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.

Pour tous renseignements concernant l'adhésion à l'Association et son activité, veuillez vous adresser à

L'ARVAL
LOEWEISTEIN JOEL
7 rue de la danse aux fées
60750 - CHOISY au BAC
Adresse email : loeweistein.joel@neuf.fr

Président : Tél. 06 18 20 40 21 –
Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55
Adresse internet : www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire