PROGRAMME

JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2023

**JUILLET**

**Dimanche 02**

# 8 h 00

**Dimanche 02**

**9 h 15**

10 h 00

**Mercredi 05**

8 h 30

9 h 00

# Dimanche 9

**8 h 20**

## 9 h 00

**Dimanche 9**

## 8 h 30

9 h 00

**Mercredi 12**

# 8 h 15

9 h 00

**Sortie au château de Vaux le Vicomte**

R.V. 7h45’ et départ 8h00’: Parking du pont de l’Aisne à Choisy au Bac Départ : en bus

**RANDONNEE des FRUITS ROUGES**

**Circuit d’environ 8 km – Rando encadrée** R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l’hôtel de ville à Noyon

**RANDONNEE « Reconnaissance » à Cuise la Motte Circuit d’environ 12,5 km – Dénivelé environ 185 m Bâtons conseillés pour ceux qui le souhaitent** R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place du Russon près de la mairie à Cuise la Motte

**RANDONNEE « Les pierres sacrées »**

**Circuit d’environ 12 km – Dénivelé environ 320 m Bâtons conseillés**

R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Salle St Louis Mélique (au feu rouge) à Suzoy (sur l’axe Noyon/Lassigny)

**RANDONNEE «Une journée à St Jean aux Bois » Circuit d’environ 24 km –Dénivelé env. 539 m Bâtons conseillés – Allure soutenue**

Prévoir le repas dans le sac à dos et de l’eau en quantité suffisante surtout si chaleur

R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Carrefour de St Jean aux Bois (après l’auberge de la Bonne Idée) à St Jean aux Bois

**RANDONNEE « Rando à Glaignes » Circuit d’environ 9 km –Peu de dénivelé**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Salle des fêtes 7 rue de Beumarais à Glaignes (60129)

**Journée** Claudine POYEN **06 66 8773 11**

Jean-Luc FRITSCH

**06 80 60 81 90**

Club NOYON

**Matinée Laurence DUMONT**

**07 70 54 22 78**

Serre file désigné sur place

**Matinée** Régis DESSEAUX Didier BRULHARD

**Journée**

Jean-Pierre LESCAUT

**06 09 91 08 34**

Serre file désigné sur place

**Matinée** Lenaïk BARON **06 71 38 32 53**

**Serre file désigné sur place**

**Dimanche 16**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 19**

**Dimanche 23**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 26**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 30**

# 8 h 20

9 h 00

**RANDONNEE «Bois du Bocquet et hameau de Varanval »**

**Circuit d’environ 10 km – Dénivelé environ 107 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la salle des sports au bord de l’Oise à Jaux

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «La montagne de St Albain»**

**Circuit d’environ 12 km environ – Dénivelé env.150 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place du Barlet à Cannectancourt

Après la randonnée apéro offert le tout en toute convivialité et barbecue à disposition pour que chacun puisse cuire sa viande

**RANDONNEE «Les bordures»**

**Circuit d’environ 9 km – Pas de dénivelé**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Entrée du parc de Bayser (rue du Dr Schweitzer / côté UTC, centre Pierre Guillaumat) à Compiègne

**RANDONNEE « La rando pique-nique de l’été » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé env. 250 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Base nature à Elincourt Ste Marguerite Chemin de la borne aux loups

Apéritif offert par l’Arval

Pique nique tiré du sac – Apporter jeux, cartes, boules, etc…

**Matinée**

Dominique LEMAITRE

**06 59 78 63 46**

Serre file désigné sur place

**Matinée**

**Matinée**

Maryse et Hervé BIZER

**Matinée**

Régis DESSEAUX Serre-file désigné sur place

**Matinée** Daniel MARIN **06 75 82 27 53**

Serre-file désigné sur place

**AOUT**

**Mercredi 2**

**Dimanche 06**

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE « Randonnée à Paris » Sur inscription -**

**Matinée**

**Journée** Gérard PLOUZE **06 89 03 91 07**

**Dimanche 06**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 9**

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 13**

## 8 h 30

9 h 00

**Mercredi 16**

**Dimanche 20**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 23**

**8 h 20**

9 h 00

**Dimanche 27**

# 8 h 20

## 9 h 00

**Mercredi 30**

**RANDONNEE « Rando MONTMACQ »**

**Circuit d’environ 12 km –Dénivelé environ 25 m Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking cimetière, rue Charles Caille à Montmacq

**RANDONNEE «La rando en douceur»**

**Circuit d’environ 9 km environ – sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking du cimetière nord – 8, Avenue de l’armistice à Compiègne

**RANDONNEE «Boucle de la Cense »**

**Circuit d’environ 12 km – Dénivelé env. 245 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking salle polyvalente, rue principale à Chevincourt

**RANDONNEE «Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Rando commune ARVAL/ATPC» Circuit d’environ 12 km ou rando douce de 8 km au choix**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin Apéritif offert par l’ATPC – Pique nique tiré du sac et ensuite jeux de plein air partagés

**RANDONNEE «Randonnée à Morienval »**

**Circuit d’environ 9,300 km -** Dénivelé env. 80 m

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking rue de l’abreuvoir à Morienval

**RANDONNEE «Randonnée entre Oise, canaux et forêt » Circuit d’environ 12 km - Dénivelé environ 20 m**

**Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la sale des fêtes, Grande Rue à Sempigny

**RANDONNEE «Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Matinée**

Dominique LEMAITRE

**06 59 78 63 46**

Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Joël LOEWEISTEIN

Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Bernard SANAHUJA

**06 78 82 71 20**

Serre-file désigné sur place

**Matinée Journée**

Lenaïk BARON

**06 71 38 32 53**

Philippe COUSSERAN

**Matinée** Lenaïk BARON **06 71 38 32 53**

Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Sylvain LE GUILLERME Serre-file désigné sur place

**Matinée**

**SEPTEMBRE**

**Dimanche 3**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 06**

**Dimanche 10**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 13**

**8 h 15**

9 h 00

**Dimanche 17**

**Mercredi 20**

**Dimanche 24**

8 h 30

9 h 00

**RANDONNEE «Elincourt Ste Marguerite» Circuit d’environ 12,500 km – Dénivelé 300 m**

**Bâtons conseillés –** Randonnée dans la cadre de la

« semaine de la randonnée » - Pot offert à l’arrivée

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Base nature à Elincourt Ste Marguerite Chemin de la borne aux loups

**RANDONNEE «Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Rando à Monchy Humières » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé environ 130 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking devant le château de Monchy Humières

**RANDONNEE «Rando en plateau picard »**

# Circuit environ 12 km - Sans difficulté

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la mairie à Pronleroy (60190)

**RANDONNEE «RANDONNEE PUBLIQUE» ouverte à tous Organisée par l’Arval**

**3 parcours balisés : 7,5 / 12 / 15 km**

**Inscriptions de 7 h 30 à 10 h au parc de la Brunerie à Choisy au Bac – Gratuit pour les adhérents Arval Tarif : 3 € pour les licenciés ou non licenciés Gratuit pour les moins de 18 ans**

**Ravitaillement sur les parcours – Boisson offerte à l’arrivée**

**RANDONNEE Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Ma première au mont Ganelon» Circuit d’environ 11 km – Dénivelé ± 380 m environ Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la salle polyvalente (au coin de la pharmacie) rue de l’Aronde (en face du parc) à Clairoix

**Matinée**

Bernard SANAHUJA

**06 78 82 71 20**

Serre-file désigné sur place

**Matinée Matinée**

Sylvain LE GUILLERME Serre-file désigné sur place

**Matinée**

Danielle MANFREDI

**06 89 35 41 75**

Serre-file désigné sur place

**Matinée**

**Matinée**

**Matinée**

Céline VALLEE

Serre-file désigné sur place

**Mercredi 27**

8 h 30

9 h 00

**RANDONNEE «Tournons autour de Bécassine » Circuit d’environ 11 km – Peu de dénivelé Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place de la salle polyvalente (au coin de la pharmacie) rue de l’Aronde à Clairoix

*En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée.*

*Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

***Nota : pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.***

*Pour tous renseignements concernant l’adhésion à l’Association et son activité, veuillez vous adresser à*

**L’ARVAL**

LOEWEISTEIN JOEL

7 rue de la danse aux fées 60750 - CHOISY au BAC

Adresse email : loeweistein.joel@neuf.fr

**Président : Tél. 06 18 20 40 21 –**

**Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55 Adresse internet :** [**www.arval60-rando.com**](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**

**Matinée**

Elisabeth CHEVILLOTTE

**06 83 58 58 78**

Serre file désigné sur place