 

RANDO SANTE

**PROGRAMME AVRIL – MAI - JUIN 2024**

**AVRIL 2024**

**Mardi 02**

**Mardi 09**

**Mardi 16**

**Mardi 23**

**Mardi 30**

**Mardi 07**

**Dimanche 12**

# RANDONNEE « OU ES LE ROI ? »

**14 h 00 :** Départ **:** Carrefour du Puits du Roi

Au carrefour de Compiègne prendre la direction de la Brévière par N332. Faire 2,2 km et prendre à droite route de la Reine, le carrefour du Puits du Roi est au bout

**Circuit d’environ 6 km**

# RANDONNEE « SAINT LEGER AUX BOIS »

**14 h 00 :** Départ **:** Rue du Quennezil à St Léger aux Bois

**Circuit d’environ 6 km**

# RANDONNEE « DE LAVAL AU MARCHE DUPUIS »

**14 h 00 :** Carrefour de Laval, sur route Compiègne vers La Croix St Ouen, carrefour menant à la maison forestière du Vivier Corax **Circuit d’environ 6 km (\*IBP 19)**

# RANDONNEE «LE TOUR DU MONT ST MARD AVEC MADELEINE»

**14 h 00** : Parking de la fontaine Maître Jean, en haut du mont Saint Mard à Vieux Moulin

**Circuit d’environ 6 km (\*IBP 14)**

# RANDONNEE « MONTMACQ »

**14 h :** Départ rue de la Croix Noire à Montmacq

**Circuit d’environ 6 km**

**MAI 2024**

# RANDONNEE « LA TOUR DE SAINT JEAN »

**14 h 00** : Parking de l’Abbaye à St Jean aux Bois

**Circuit d’environ 6 km**

# « UN DIMANCHE AU CHATEAU DE CHANTILLY »

**(voir programme sur site ARVAL)**

**Dominique LEMAITRE**

**Joël LOEWEISTEIN**

**Dominique LEMAITRE**

**Pascal LARZILLIERE**

**Patrick RANDA**

**Jean-Luc FRITSCH**

**Pascal LARZILLIERE**

**8 h 00 :** Départ **pour covoiturage** carrefour Royal à Compiègne **Sans covoiturage** départ des randos à 9 h 30 du parking route forestière Toudouze, avenue de la plaine des Aigles à Chantilly (voir plan sur site ARVAL

Petite balade santé en forêt de Chantilly, 4 km et visite tranquille des jardins du château 3 km – pique nique tiré du sac.

Départ de Chantilly vers 17 h – Inscription 8 € (entrée du parc) sur site ARVAL

**Mardi 14**

**Mardi 21**

**Mardi 28**

**Mardi 04**

**Mardi 11**

**Mardi 18**

# RANDONNEE « LES 10 ANS DE LA RANDO SANTE »

**10 h 00 :** Départ Parvis du château de Compiègne, zone pavée devant les grilles du château – Circuit d’environ 5 km

Après la rando, 12 h 30 déjeuner au restaurant « Le Bistrot du Terroir » à Compiègne pour l’anniversaire des 10 ans de la Rando Santé

# RANDONNEE « DE CHOISY AU BAC »

**14 h 00 :** Départ **:** Parking du pont de Choisy au Bac

**Circuit d’environ 6 km**

# RANDONNEE « RANDO DE LA MICHELETTE »

**14 h 00 :** Départ **:** Parking carrefour de la Michelette, prendre la D332, au carrefour de St Jean aux Bois prendre à droite la D85 en direction de Ste Perrine puis carrefour de la Michelette à

6 km – Dénivelé 20 m – Bâtons conseillés

**Circuit d’environ 6 km**

**JUIN 2024**

**ATTENTION : LES RANDOS EN PERIODE ESTIVALE SE FERONT LE MATIN A 9 H 30**

# RANDONNEE « UN PETIT TOUR A LA BREVIERE »

**9 h 30 :** Départ : Arrêt de bus à la Brévière sur la D332 en direction de St Jean aux Bois

**Circuit d’environ 6 km (\*IBP 18)**

# RANDONNEE « ALLONS VOIR LA MUETTE »

**9 h 30 :** Départ : Carrefour Molleveaux, sur la route Compiègne vers Pierrefonds, grand parking sur la droite

**Circuit d’environ 6 km**

# RANDONNEE « DE L’ABBAYE D’OURSCAMP AU CANAL DE L’OISE »

**9 h 30 :** Départ **:** 10, place St Eloi – Chiry Ourscamp – parking devant d’abbaye d’Ourscamp

**Circuit d’environ 6 km**

**Jean-Michel BETHGNIES**

**Chantal RANDA**

**Jean-Luc FRITSCH**

**Pascal LARZILLIERE**

**Dominique LEMAITRE**

**Jean-Luc FRITSCH**

**Mardi 25**

# \*IBP

**RANDONNEE « RANDO PIQUE NIQUE AUX ETANGS DE SAINT PIERRE »**

**9 h 30 :** Départ du parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin.

La rando sera suivie d’un pique nique tiré du sac, sous le préau comme chaque année (n’oubliez pas votre pique nique !) Apéro offert par l’ARVAL

**Circuit d’environ 6 km**

*Cotation de la Fédération Française de Randonnée Pédestre sur l’effort à fournir lors d’une randonnée. Un score entre* ***0 et 25*** *est de niveau 1 qualité de* ***FACILE****. La randonnée est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux parcours RANDO SANTE*

En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**Jean-Michel BETHGNIES : Tél. 06 31 15 01 71**

**Dominique LEMAITRE : Tél. 06 59 76 63 46**

**Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21**

**Jean-Luc FRITSCH : Tél. 06 80 60 61 90**

**Pascal LARZILLIERE : Tél. 06 10 08 66 12**

**Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56**

**Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40**

# L’ARVAL

**7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac**

**Chantal RANDA**

**Président : 06 18 20 40 21**

**Secrétaire : 06 87 16 07 55**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**