



## RANDO SANTE

### PROGRAMME AVRIL – MAI - JUIN 2024


#### AVRIL 2024

<b>Mardi 02</b>	<b>RANDONNEE « OU ES LE ROI ? »</b> <b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour du Puits du Roi Au carrefour de Compiègne prendre la direction de la Brévière par N332. Faire 2,2 km et prendre à droite route de la Reine, le carrefour du Puits du Roi est au bout <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Dominique LEMAITRE</b>
<b>Mardi 09</b>	<b>RANDONNEE « SAINT LEGER AUX BOIS »</b> <b>14 h 00</b> : Départ : Rue du Quenezil à St Léger aux Bois <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Joël LOEWEISTEIN</b>
<b>Mardi 16</b>	<b>RANDONNEE « DE LAVAL AU MARCHÉ DUPUIS »</b> <b>14 h 00</b> : Carrefour de Laval, sur route Compiègne vers La Croix St Ouen, carrefour menant à la maison forestière du Vivier Corax <b>Circuit d'environ 6 km (*IBP 19)</b>	<b>Dominique LEMAITRE</b>
<b>Mardi 23</b>	<b>RANDONNEE « LE TOUR DU MONT ST MARD AVEC MADELEINE »</b> <b>14 h 00</b> : Parking de la fontaine Maître Jean, en haut du mont Saint Mard à Vieux Moulin <b>Circuit d'environ 6 km (*IBP 14)</b>	<b>Pascal LARZILLIERE</b>
<b>Mardi 30</b>	<b>RANDONNEE « MONTMACQ »</b> <b>14 h</b> : Départ rue de la Croix Noire à Montmacq <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Patrick RANDA</b>

#### MAI 2024

<b>Mardi 07</b>	<b>RANDONNEE « LA TOUR DE SAINT JEAN »</b> <b>14 h 00</b> : Parking de l'Abbaye à St Jean aux Bois <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Jean-Luc FRITSCH</b>
<b>Dimanche 12</b>	<b>« UN DIMANCHE AU CHATEAU DE CHANTILLY »</b> <b>(voir programme sur site ARVAL)</b>	<b>Pascal LARZILLIERE</b>

**8 h 00** : Départ **pour covoiturage** carrefour Royal à Compiègne  
**Sans covoiturage** départ des randos à 9 h 30 du parking route forestière Toudouze, avenue de la plaine des Aigles à Chantilly (voir plan sur site ARVAL)  
Petite balade santé en forêt de Chantilly, 4 km et visite tranquille des jardins du château 3 km – pique nique tiré du sac.  
Départ de Chantilly vers 17 h – Inscription 8 € (entrée du parc) sur site ARVAL

<b>Mardi 14</b>	<b>RANDONNEE « LES 10 ANS DE LA RANDO SANTE »</b> <b>10 h 00</b> : Départ Parvis du château de Compiègne, zone pavée devant les grilles du château – Circuit d'environ 5 km Après la rando, 12 h 30 déjeuner au restaurant « Le Bistrot du Terroir » à Compiègne pour l'anniversaire des 10 ans de la Rando Santé	<b>Jean-Michel BETHGNIES</b>
<b>Mardi 21</b>	<b>RANDONNEE « DE CHOISY AU BAC »</b> <b>14 h 00</b> : Départ : Parking du pont de Choisy au Bac <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Chantal RANDA</b>
<b>Mardi 28</b>	<b>RANDONNEE « RANDO DE LA MICHELETTE »</b> <b>14 h 00</b> : Départ : Parking carrefour de la Michelette, prendre la D332, au carrefour de St Jean aux Bois prendre à droite la D85 en direction de Ste Perrine puis carrefour de la Michelette à 6 km – Dénivelé 20 m – Bâtons conseillés <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Jean-Luc FRITSCH</b>
 <b>JUIN 2024</b>		
<b>ATTENTION : LES RANDOS EN PERIODE ESTIVALE SE FERONT LE MATIN A 9 H 30</b>		
<b>Mardi 04</b>	<b>RANDONNEE « UN PETIT TOUR A LA BREVIERE »</b> <b>9 h 30</b> : Départ : Arrêt de bus à la Brévière sur la D332 en direction de St Jean aux Bois <b>Circuit d'environ 6 km (*IBP 18)</b>	<b>Pascal LARZILLIERE</b>
<b>Mardi 11</b>	<b>RANDONNEE « ALLONS VOIR LA MUETTE »</b> <b>9 h 30</b> : Départ : Carrefour Molleveaux, sur la route Compiègne vers Pierrefonds, grand parking sur la droite <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Dominique LEMAITRE</b>
<b>Mardi 18</b>	<b>RANDONNEE « DE L'ABBAYE D'OURSCAMP AU CANAL DE L'OISE »</b> <b>9 h 30</b> : Départ : 10, place St Eloi – Chiry Ourscamp – parking devant d'abbaye d'Ourscamp <b>Circuit d'environ 6 km</b>	<b>Jean-Luc FRITSCH</b>

Mardi 25

**RANDONNEE « RANDO PIQUE NIQUE AUX ETANGS DE SAINT PIERRE »**

**Chantal RANDA**

**9 h 30** : Départ du parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin.

La rando sera suivie d'un pique nique tiré du sac, sous le préau comme chaque année (n'oubliez pas votre pique nique !)

Apéro offert par l'ARVAL

**Circuit d'environ 6 km**

**\*IBP**

*Cotation de la Fédération Française de Randonnée Pédestre sur l'effort à fournir lors d'une randonnée. Un score entre **0 et 25** est de niveau 1 qualité de **FACILE**. La randonnée est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux parcours **RANDO SANTE***



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Jean-Michel BETHGNIES : Tél. 06 31 15 01 71  
Dominique LEMAITRE : Tél. 06 59 76 63 46  
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21  
Jean-Luc FRITSCH : Tél. 06 80 60 61 90  
Pascal LARZILLIERE : Tél. 06 10 08 66 12  
Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56  
Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40

**L'ARVAL**

**7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac**

**Président : 06 18 20 40 21**

**Secrétaire : 06 87 16 07 55**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**